


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор
Ассоциации
«Студенческая спортивная
Лига самбо»

Заместитель Председателя Правления
Общероссийского общественно-
государственного движения детей
и молодежи «Движение первых»

 /Е.В. Ломакина/
«28» 05 2026 г.

 /Н.В. Нагорный/
«05» 05 2026 г.

РЕГЛАМЕНТ

дополнительной дисциплины «Самбо»

Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых»

г. Москва, 2026 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящий регламент (далее – Регламент) определяет сроки, участников и порядок проведения дополнительной дисциплины «Самбо» в рамках Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых» (далее – Мероприятие).

2. Мероприятие реализуется в рамках Всероссийского проекта «Вызов Первых» Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение первых».

3. Организатором Мероприятия является Общероссийское общественно-государственное движение детей и молодежи «Движение первых» (далее соответственно – Движение Первых, Организатор).

4. Партнером Мероприятия является Ассоциация «Студенческая спортивная лига самбо» (юридический адрес: 109147, г. Москва, ул. Марксистская, д. 5, антресоль: пом. IV, ком. 5) (далее – Партнер).

5. Срок реализации Мероприятия: с 6 по 12 ноября 2026 года.

II. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В МЕРОПРИЯТИИ

К участию в Мероприятии допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций в возрасте от 10 до 12 лет включительно на дату начала приема заявок, которые заняли 2 и 3 место в отборочном мероприятии Партнера «Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций «Школьная лига самбо «Мир самбо» (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») (далее соответственно – участник(-и), мероприятие Партнера).

В срок не позднее 31 июля 2026 года Партнер высылает письмо на электронный адрес Движения Первых с протоколом мероприятия Партнера, содержащим рейтинговый список участников мероприятия Партнера, а также список команд, допущенных до участия в Мероприятии. В случае отказа команды от участия приглашается команда, находящаяся следующей в рейтинговом списке.

Реализация Мероприятия предполагает командный формат участия.

Состав команды: 8 участник (4 мальчика и 4 девочки) и 1 совершеннолетний руководитель команды.

Подача заявок для участия в Мероприятии осуществляется через официальный сайт Движения Первых будвддвижении.рф (далее – Сайт) в соответствии с пунктами 3-10 раздела XI Положения о Всероссийском физкультурном мероприятии «Вызов Первых» (далее – Положение).

Для участия в Мероприятии необходимо:

– зарегистрироваться на Сайте. Дать согласие на обработку персональных данных после ознакомления с текстом согласия на Сайте, если согласие на обработку персональных данных не было дано ранее. Согласие на обработку персональных данных в отношении участника, не достигшего возраста 14 (четырнадцати) лет, дается родителем/иным законным представителем участника. Согласие на обработку персональных данных участником, достигшим возраста 14 (четырнадцати) лет, дается лично участником; за участников специального формата участия для команд из числа детей с ограниченными возможностями здоровья регистрируются на участие в Мероприятии и предоставляют согласие на обработку персональных данных родители/иные законные представители участника. Родителю/иному законному представителю участника специального формата участия для команд из числа детей с ограниченными возможностями здоровья необходимо также предоставить Движению Первых согласие на обработку специальной категории персональных данных по форме согласно Приложению № 5 к Положению нарочным способом;

– авторизоваться на Сайте;

– наставнику создать команду на Сайте. Название команды должно быть сформулировано на русском языке, написано кириллицей и не носить оскорбительный характер;

– наставник команды направляет из личного кабинета ссылку-приглашение участникам для вступления в команду;

– участники присоединяются к команде по ссылке-приглашению от наставника команды.

В день прибытия на Мероприятие команде и сопровождающему необходимо предоставить Движению Первых пакет документов, указанный в разделе IV Положения.

Условия финансирования направления команд указаны в разделе VIII Положения.

III. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Мероприятие проводится в соответствии с действующими правилами вида спорта «Самбо», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892.

Команда-победительница и призеры (2 и 3 место) Мероприятия в командном зачете определяются по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды. В случае выявления команд с одинаковым количеством баллов преимущество отдается команде, набравшей в сумме наибольшее количество

баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее за упражнения из раздела «приемы в положении лежа», далее за упражнения из раздела «броски».

Перечень упражнений указан в Приложении к Регламенту.

Регламент размещается на официальной странице Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых» Движения Первых по адресу: <https://спорт.будьдвижении.рф>.

Официальная почта Всероссийского физкультурного мероприятия «Вызов Первых»: sport@pervye.ru.

Приложение
к Регламенту дополнительной
дисциплины «Самбо» Всероссийского
физкультурного мероприятия «Вызов Первых»

Перечень упражнений

Демонстрация приемов выполняется на ковре самбо.

Комплекс состоит из 10 упражнений. Все упражнения выполняются в соответствии с указаниями судьи. Название упражнений озвучивается судьей в свободном порядке.

Раздел «Самостраховка»

1. Самостраховка при падении на спину перекатом из положения полуприсед.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом из положения полуприсед.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар головой о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки с поворотом головы в сторону из положения ноги врозь широко.

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

Раздел «Броски»

1. Передняя подножка с захватом за ворот и рукав (выведение из равновесия выполняется методом постановки ног крестом и поворотом на опорной ноге).

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом или садится на ягодицы);

- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

2. Боковая подсечка.

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента в момент подбива стопы не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

3. Зацеп голенью изнутри.

Ошибки:

- отсутствует выведение из равновесия;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

Раздел «Приемы в положении лежа»

Переворачивание ассистента, стоящего в упоре на предплечьях и коленях:

1. Захватом рук сбоку. Конечное положение – удержание поперек захватом головы и пояса с фиксацией ноги, ноги прямые.

Ошибки:

- захват выполнен одной рукой;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- удержание поперек выполнено неверно.

2. Рычагом захват под плечом ключом и на затылок. Конечное положение – удержание сбоку захватом руки и головы.

Ошибки:

- переворот выполнен с касанием головой ковра ассистентом (первое касание должно быть лопатками)
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- удержание сбоку выполнено неверно.

3. Скручиванием захватом руки и ноги снаружи. Захваты выполняются за дальнюю руку и ногу. Конечное положение – удержание поперек захватом головы и пояса с фиксацией ноги, ноги прямые.

Ошибки:

- скручивание выполнено не одновременным рывком рук;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- удержание поперек выполнено неверно.

4. Переворот через ногу выседом с захватом пояса и руки под плечо. Конечное положение – удержание сбоку захватом руки и головы.

Ошибки:

- захваты пояса и руки под плечо ассистента выполнены неверно;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- удержание сбоку выполнено неверно.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2 ошибок.

2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1 ошибки.

3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник:

1) не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

2) отказывается от выполнения техники;

3) совершает пробное незаконченное действие;

4) выполняет техническое действие не слитно (по фазам);

5) выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из указанного исходного положения и/или не с указанным захватом, а также в неверном направлении (если оно указано).

6) отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Запрещенные действия ассистента при демонстрации, за которые снимается 1 балл с командного зачета:

1) Опасное падение (удар головой или локтем о поверхность ковра).

Дисквалификация

1) Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2) При дисквалификации выступление останавливается.

3) Дисквалификация происходит в случае:

– опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

– некорректного (неспортивное) поведения во время проведения тестирования.

4) В случае дисквалификации спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачет.

Методические рекомендации (видеоматериалы) по выполнению технических действий: https://vkspport.vkvideo.ru/playlist/-186825783_5/video-186825783_456239433?linked=1.

